

Je suis symptomatique COVID19 : je reste à la maison, je me signale à mon supérieur hiérarchique, ainsi qu'à l'adresse hygiensecurite@univ-fcomte.fr

RAPPELS

COMMENT JE METS UN MASQUE ?

- Les étapes à suivre pour placer le masque sur le visage, sans le contaminer :



1. Je me lave les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique.



2. Je tiens le masque en ne touchant que les élastiques ou les fils.



3. Je le place dans le bon sens : certains masques ont une couleur sur la face avant, elle doit donc se placer à l'extérieur. Quand ce n'est pas le cas, on repère les stries (la partie en accordéon) qui vont se déplier vers l'avant.



4. Je place les élastiques autour des oreilles sans toucher la partie centrale du masque.



5. J'appuie sur la partie haute du masque, au niveau du nez, ce qui permet de le rendre hermétique : c'est très important, il ne faut pas que l'air qui est filtré par le masque puisse en sortir.



6. J'étire le masque en attrapant le bas du masque avec ma main propre, puis en le tirant pour couvrir le menton.



7. Je vérifie que mon masque est bien ajusté et qu'il couvre ma bouche et mon nez.

QUAND DOIS-JE CHANGER MON MASQUE ?

- Après l'avoir porté au maximum 4h
- Quand mon masque est humide ou endommagé
- Avant ma pause déjeuner

COMMENT ENLEVER SON MASQUE ?

- Pour retirer mon masque je décroche les élastiques pour décoller le masque de mon visage.
- Pour ne pas contaminer la surface sur laquelle vous le déposez : posez-le face intérieure sur la surface, élastiques accessibles.

MASQUE CHIRURGICAL



Mettre à la poubelle



Se laver les mains

MASQUE EN TISSU



Mettre dans un sac fermé en attendant de le laver



Se laver les mains



Lavage en machine des masques en tissu
suivre les recommandations du fabricant



CE QUE JE NE DOIS PAS FAIRE

- Ne pas toucher le masque une fois ajusté.
- Ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou le menton ou la tête
- Ne pas mettre un masque tissu utilisé dans ses affaires sans protection

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le service : hygiensecurite@univ-fcomte.fr