









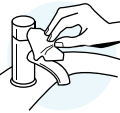


HYGIÈNE DES MAINS

ÉTUDIANTS

LAVAGE DES MAINS

-  Mouillez-vous les mains avec de l'eau.
-  Versez du savon dans le creux de votre main.
-  Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes.
-  Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts.
-  Insistez sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main.
-  Nettoyez les paumes et le dessus des mains.
-  Sans oublier les pouces.
-  Terminez par les poignets.
-  Rincez-vous les mains sous l'eau.
-  Sechez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique.
-  Fermez le robinet avec l'essuie-main puis jetez-le dans une poubelle.

DÉSINFECTION DES MAINS

-  Déposez le produit dans le creux de votre main.
-  Frottez largement paume contre paume.
-  Frottez l'un après l'autre le dos de chaque main.
-  Frottez entre les doigts.
-  Frottez le dos des doigts contre la paume de l'autre main.
-  Sans oublier les pouces.
-  Insistez sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main.
-  Terminez par les poignets.
-  Frottez jusqu'au séchage complet des mains ne pas rincer, ni essuyer.

L'hygiène des mains doit être renouvelée très régulièrement :

- avant de rentrer dans le local professionnel
- après être allé aux toilettes
- avant de manger
- après s'être mouché
- après avoir toussé ou éternué
- après avoir manipulé des objets potentiellement contaminés lors des pauses

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le service : hygiensecurite@univ-fcomte.fr